



## W.W.K. ZUNG'UN DEPRESYON ÖLÇEĞİ (SELF-RATING DEPRESSION SCALE) İLE BİR ARAŞTIRMA\*

### — A RESEARCH WITH ZUNG'S SELF-RATING DEPRESSION SCALE —

Dr. Psk. Sezer ORAL\*\*, Dr. Psk. Levon ANTİKACIOĞLU

**ÖZET:** 286 kız, 295 erkek, toplam 591 üniversite öğrencisine W.W.K. Zung'un depresyon ölçeğinin (SDS: Self-rating Depression Scale), item analizi, standardizasyonu yapılmamış olan bir çevirisi uygulanmıştır.

Sonuçta kız ve erkekler arasında, aldıkları puanlar bakımından anlamlı bir farkın bulunmadığı, grubun bütününe M: 45.78 ± 11.09 puan aldığı ve deneklerin puanlarının, normal bir dağılımından daha fazla oranda, merkezde yığılma gösterdiği anlaşılmıştır.

**SUMMARY:** W.W.K. Zung's non-standardised SDS had been applied to 581 university freshmen. It has been observed that there is no difference between males and females. The score of the whole group (M: 45.78 ± 11.09) does not expose a normal statistical distribution.

#### ÖZET

286 kız, 295 erkek, toplam 591 üniversite öğrencisine W.W.K. Zung'un depresyon ölçeğinin (SDS: Self-rating Depression Scale), item analizi, standardizasyonu yapılmamış olan bir çevirisi uygulanmıştır.

Sonuçta kız ve erkekler arasında, aldıkları puanlar bakımından anlamlı bir farkın bulunmadığı, grubun bütününe M: 45.78 ± 11.09 puan aldığı ve deneklerin puanlarının, normal bir dağılımından daha fazla oranda, merkezde yığılma gösterdiği anlaşılmıştır.

#### SUMMARY

W.W.K. Zung's non-standardised SDS has been applied to 581 university freshmen.

It has been observed that there is no difference between males and females. The score of the whole group (M: 45.78 ± 11.09) does not expose a normal statistical distribution.

#### AMAÇ

Bu çalışmada, W.W.K. Zung'un depresyon ölçeğinin (SDS: Self-rating Depression Scale), standardizasyonu, item analizi yapılmamış olan bir

çevirisi, üniversite birinci sınıf öğrencilerine uygulanmıştır. Ölçekten aldıkları puanlar bakımından cinsler arasında herhangi bir farkın olup olmadığı ve bu denek grubunun hangi puanlarda bir yığılma gösterdiği araştırılmıştır.

#### DENEK VE YÖNTEM

Çalışmada 286 kız 295 erkek, toplam 581 Marmara Üniversitesi birinci sınıf öğrencisi ele alınmıştır.

Deneklere W.W.K. Zung'un depresyon ölçeğinin (SDS) aşağıdaki çevirisi verilmiştir: \*\*\*

1) Neşesiz ve kötümserim. 2) Kendimi en çok sabahları iyi hissederim. 3) Ağlama nöbetleri geçirmekteyim ya da ağlamak isterim. 4) Geceleri uyumada güçlük çekerim. 5) Yiyeceklere karşı eskisi kadar iştahlıyım. 6) Cinsellikten eskisi kadar zevk alırım. 7) Kilo kaybediyorum. 8) Kabızlık çekerim. 9) Kalp çarpıntım var. 10) Sebepsiz yorulurum. 11) Zihnim eskisi kadar açıktır. 12) İşlerimi eskisi kadar kolay yaparım. 13) Huzursuzum, yerimde duramam. 14) İstikbale ümitle bakmaktayım. 15) Her zamankinden daha kolay asabileşirim. 16) Kolay karar veririm. 17) Varlığımın faydalı ve lüzumlu olduğuna inanıyorum. 18) Hayatım oldukça dolu geçmektedir. 19) Öldüğüm takdirde başkaları daha rahat edecektir.

\* 1986 bahar döneminde, bu araştırmanın yapılması için maddi ve manevi destek sağlayan Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Turan ILGAZ'a teşekkür ederiz.

\*\* İstanbul Üniversitesi, Sağlık Spor Kültür Daire Başkanlığı Beyazıt, İstanbul

\*\*\* Çeviri: Acar, H.: Depresyonun bilimsel teşhisi. Deva Holding A.Ş. İlaç Bölümü reklam materyali, 1971.

20) Her şeyden eskisi kadar zevk alırım.

20-40, 41-50, 51-60, 61-70, 71-90 puan aralıklarına giren kız ve erkek denek sayısı X2 testi ile, iki cinsin aldığı puan ortalaması "t" testi ile karşılaştırılmış ve grubun bütününe puanlarının, normal dağılım eğrisine tekabül edip etmediği araştırılmıştır.

## BULGULAR VE TARTIŞMA

Tablo: 1

Kız ve erkek deneklerin, buldukları puan aralıkları ve bu bakımdan karşılaştırılmaları

Cins \ Puan	25-40	41-50	51-60	61-70	71-90
Kız	83 (%29)	115 (%40)	66 (%23)	14 (%5)	8 (%3)
Erkek	111 (%38)	99 (%34)	62 (%21)	15 (%5)	8 (%3)
X2 : 5.27			P > .05		

Tablo: 2

Kız ve erkek grupları puanlarının karşılaştırılması

	kız	erkek
N	286	295
M	46.21	45.36
$\sigma$	10.96	11.21
t	.272	
P	> .1	

Tablo 3:

Bütün grubun puanlarının, normal dağılım eğrisi ile karşılaştırılması

	34.69'dan küçük	34.69-56.87	56.87'den büyük	
fo	72	426	83	X2 8.20
fe	92.96	395.08	92.96	P < .02

Görüldüğü gibi, değişik puan aralıklarına giren kız ve erkek denek sayısı arasında, istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır. (P > .05) (Tablo: 1).

Kız (M: 46.21 ± 10.96) ve erkeklerin (M: 45.36 ± 11.21) aldıkları puanlar, "t" testi ile karşılaştırıldıklarında, aralarındaki farkın anlamsız olduğu anlaşılmıştır (P > .1) (Tablo: 2).

Bu bakımdan iki cinsin aldıkları puanlar birleştirilip, sonuçta grubun bütününe ortalamasının 45.78, standart sapmasının 11.09 olduğu görülmüştür.

Kız ve erkeklerin toplamı olan 581 denekten elde edilen puanlar, normal dağılım eğrisi ile karşılaştırıldıklarında, aralarında P < .02 düzeyinde anlamlılık gösteren bir farklılaşmanın olduğu saptanmıştır (Tablo: 3). Deneklerden elde edilen puanların, beklenenden daha fazla oranda, merkez-

de bir yığılma gösterdiği görülerek, bu durumun ya itemlerin denekleri ayırd edemeyişinden ya da grubun oldukça homojen oluşundan kaynaklanabileceği düşünülmüştür.

## KAYNAKLAR

- 1- Zung W.W.K.: A self-rating depression scale. Arch. Gen. Psychiatry, 12: 63-70, 1965.
- 2- Zung, W.W.K.: A cross-cultural survey of symptoms in depression. Am. J. Psychiatry, 126: 116-121, 1969.
- 3- Zung, W.W.K.: A cross-cultural survey of depressive symptomatology in normal adults. J. Cross-Cult. Psychol. 3: 177-183, 1972.