

İncest Olayı

Salih Yaşar ÖZDEN *, Orhan ÇELİK *, Fadime ERÇAĞ *

ÖZET

İncest olayı tarif edilmiştir. İncest hakkında genel bilgiler verilmiştir. Kendi isteği ile tedaviye gelen kızına karşı incestöz davranışlarda bulunan bir baba takdim edilmiştir. Bu konuda literatür gözden geçirilmiştir.

Anahtar kelimeler: İncest, baba-kız incesti

Düşünen Adam; 1993, 6 (3):32-35

SUMMARY

In this case report, a girl, 17 aged, who has exposed to her father's incestuous act, has been presented, in the same time, some general principles relating to incest were reviewed.

Key words: Father-doughter incest-incest

GİRİŞ

İncest, yakın kan bağı olanlar arasındaki cinsel ilişki olarak tanımlanır. Bazı yazarlar bu tanımı daha genişleterek yakın kan bağı olmasa bile üvey ana baba, üvey çocuklar ve üvey kardeşler arasındaki cinsel ilişkileri de incest olarak değerlendirmektedirler. İncest olayı tarihin her döneminde ve her grup ve kültürde görülebilen evrensel bir olaydır. Bütün kültürlerde incest tabusu vardır.

Dinler ve gelenekler incest olayına daima karşı çıkmışlardır ve yasaklamışlardır. Bununla birlikte eski Mısır kraliyet ailelerinde, İnka'larda ve Havai'lilerde belli dönemlerde kız ve erkek kardeş evlilikleri desteklenmiş ve tasvip edilmiştir. Roma egemenliğindeki İran ve Mısır'daki soylu olmayan halktan kişiler arasında kardeş evliliğine izin verildiği hakkında iz-

ler vardır. Afrika Azanda'da Büyük şefler arasında baba kız Amerikan kültüründe kuzenler arasında evliliklere izin verilebilmektedir⁽¹⁴⁾.

İncest olayının meydana geldiği ailenin bütün fertleri bu olaydan etkilenir ve incest olayı aileyi dağıtıcı bir güç taşır. Sosyologlar incest yasağını sosyalleşme için gerekli görmüşlerdir. Biyolojik faktörlerde bu tabuyu olumsuz genlerin incest ilişkilerle dominant hale gelmesi ve insan soyunun bozulma riski açısından destekler.

Amerika Birleşik Devletleri'nde 12-15 milyon kadın incestöz davranışa maruz kalmıştır. Yapılan bir çalışmada erkeklerin % 6'sının kadınların % 15'inin küçükken cinsel kötüye kullanıma maruz kalmış olduğu bildirilmiştir. Son çalışmalarda her yıl 100000-200000 çocuk kötüye kullanılmaktadır.

* Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi 6. Psikiyatri Birimi

Bu ebeveyn tarafından yapılmaktadır. Orta gelirli beyaz kadınlar ile yapılan çalışmalarda çocukluk çağında % 15-20'sinin bir arkabası veya ebeveyni tarafından kötüye kullanıldığı bunun % 1'inin üvey baba tarafından yapıldığı bildirilmiştir. İnsest vakalarının % 75'i baba-kız insestidir (14).

İnsest ile ilgili yabancı literatürde 1990 yılında 23, 1991 yılında 12, 1992 yılında da 30 yayın tesbit ettik. Ülkemizde ise Özkan (1982), Baykara (1984), Yüksel (1987-1993), Tuncel (1987) yayınları dışında pek bir yayına rastlayamadık (1-13-15-16-17). Oldukça sık olduğu düşünülen insest olayı ile ilgili yayınların çok az olması dikkat çekici bulunmuştur.

İnsest olayı ile ilgili yayınların gerek yerli gerekse yabancı literatürde az olması, gerekse vakamızın babasının da gelini ile insest ilişkide bulunması nedeniyle, kızına karşı insestöz davranışlarda bulunan ve kendi isteği ile tedaviye gelen vaka ilginç bulunarak yayınlanmasının uygun olacağı düşünülmüştür.

OLGU

D.Ş. 37 yaşında erkek ilk Okul mezunu, 15 yıldır İstanbul'da kapıcılık yapıyor. Evli birisi kız (17 yaşında) diğerleri erkek olmak üzere üç çocuk sahibi. Polikliniğimize kızını dudaklarından shevi amaçla öpme ve memelerini gene şehvet duyguları ile sıkma şikayeti ile başvurdu.

Yapılan psikiyatrik muayenesinde, duygulanımının çökkünlüğü dışında kayda değer bir psikopatoloji tesbit edilmedi. Rutin laboratuvar tetkiklerinde kayda değer bir patoloji tesbit edilmedi. Yapılan dahili konsültasyonunda hafif kalp yetersizliği ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOA) olduğu anlaşıldı. Ayrıca hipertansiyon tesbit edilmesi üzerine antihipertansif ilaçla tedaviye başlandı. Yapılan nörolojik konsültasyonu normal olarak değerlendirildi. EEG'si normal hudutlar içerisinde olarak değerlendirildi. Yapılan psikometrik incelemesinde organiste lehine bulgu tesbit edilmedi.

Hasta üç senedir KOAH sebebiyle evde kalıyor kapıcılık işlerini eşi ve ailenin diğer fertleri yapıyordu. Hastamızın eşi kocasının kızına karşı cinsel istekler içerisinde olduğundan şüphelenmiş, kızıda annesine

babasının üç dört sefer dudaklarından öptüğü ve göğüslerini sıkıştırdığını anlatmış.

Baba son yıllarda kızını takip ediyor ve sık sık erkek arkadaşının olup olmadığını soruyormuş. Anne kocasının 3-4 yıldır değiştiğini ve özellikle kadınların bacaklarına baktığını söylüyor ve kendisinden anal ilişki istediğini ve kocasının şiddet uygulaması yüzünden kabul ettiğini söylüyordu. Her şeye rağmen bu hayatı sürdürmeye gönüllü olduğunu ve eşini sevmediğini söyledi. İnsestöz davranışta bulunan baba kızına karşı olan hislerinin 1.5 sene önce başladığını gün geçtikçe arttığını belirtti. Bize başvurduğunda kızı ile rüyasında gece bile sevişiyormuş. Bununla birlikte istediği tek şeyin bu düşüncesinin kafasından çıkması gerektiğini söylüyordu. Son zamanlarda kızına kin duymaya başlamış öldüreyimde kurtulayım diyormuş ve son iki aydır kızı ile hiç konuşmuyormuş.

Hasta iki odalı bir evde kalıyormuş. Kalp hastalığı sebebiyle gece tuvalete sık gidiyormuş. Tuvalete gider iken kızının ve bir oğlunun odasından geçmek zorunda imiş. Geçerken kızının açılmış bazen sütyensiz vücudunu görüyormuş. Hastamızın babası erkek kardeşinin karısı ile sık aralıklar ile cinsel münasebette bulunuyormuş. Bir keresinde hastanın karısına da cinsel tacizde bulunmuş.

Rorschach testinde psikotik bulguya rastlanılmadı. Bulgular nörotik sınırlar içerisinde bir kişilik bozukluğu olarak yorumlandı.

T.A.T de nörotik özelliklerinin ağır bastığı hem süperego baskısından kaçan impulsif hemde ego güçlendirici süblüstasyon çabaları içinde bir kişilik bozukluğu düşünülmüştür.

W.A.I.S-verbal IQ=102. Dikkat yeteneğindeki göreceli düşüklük, affektif faktörlerin etkisiyle açıklanabilir.

TARTIŞMA

İnsest ilişkilerinin en sık görüleni baba-kız arasında olmakla beraber araştırmacılar kardeşler arasındaki insestinde en az baba-kız arasındaki kadar sık olduğunu bildirmektedirler (6-13).

Toplumda incestte karşı en güçlü tabu anne-baba çocuk incestine karşıdır. Bu tarz incest oldukça nadir olup incest kahramanında çok fazla psikopatoloji görülür (2-3).

İncest kızın mahremliğini, inancını ve doğruluğunu bozar. İncest kişi kontrol faktörlerini zorlayarak oldukça kolay bir şekilde çocuğuna üstünlük sağlar (4,14).

Sosyal, kültürel ve psikolojik bazı faktörler incest tabusunun yıkılmasına sebep olmaktadır. Bunlar alkol bağımlılığı, kalabalık ev ortamı dolayısıyla fiziksel yakınlığın artması, ve mental bozukluklardır (7-11-13).

Bazı aile terapistleri incesti fonksiyonunu yitirmiş ailelerde aile biriminin varlığını sürdürmek için geliştirilen bir savunma fonksiyonu olarak görmüşlerdir. İncest olayında en güçlü ve yaşı en büyük olan babadır. Böylece incest irza geçmenin bir tarzı veya çocuk kötüye kullanımının bir şekli olarak görülebilir (5,6,7,8,9).

Handerson (1976) incest ailesinde genel baba-anne ve kız tiplerini şöyle yapmıştır:

Babalar: İncestöz babalar arasında görülen emosyonel bozukluklara ilişkin görüş birliği yoktur. Küçük psikolojik anormalliklerden ağır psikotik bozukluklara kadar değişen tablolar vardır. Lucianowich (1972) baba-kız incest vakaları ile ilgili çalışmasında babalarda genellikle yetersiz veya agresif kişilik bozukluğu veya alkolizm olduğunu göstermiştir ve psikotik baba olmadığını bildirmiştir (5).

İncest olayı bir defa başladımı çoğu kez sürer. Baba ortalama kırk yaşları civarındadır. İncest ilişkiye en büyük kız ile başlanılır ve diğer kardeşleriyle devam eder. Bu babalar cinsel olarak uyumsuzdurlar ve bunların eşleri ile olan cinsel ilişkileride duygudan yoksun ve sınırlı bir fiziksel doyum sağladıkları bildirilmiştir. Bu kişilerin gizli homoseksüel eğilimlerini maskeleyen amacıyla sıklıkla pseudoheteroseksüalite görülür. Heteroseksüel yönelimindeki yetersizliğini cinsel geriçekişme, aşırı cinsellik, ahaksız cinsel ilişki, toplum değerlerinden yoksunluk gibi savunma fonksiyonları ile örtmektedirler (13).

Yerli literatürde rastlanılan en eski vaka Fethiye Ağır Ceza Mahkemesinin (1969/105) numaralı dosyası ile büyük kızının 5 yaşından, küçük kızının da 6 yaşından beri ırzına geçmesi nedeniyle adli tıp literatürüne geçen vakadır (12).

İncestöz babalar bir dereceye kadar suçluluk duygusu içindedirler. İncest ilişki süresince depresyondadırlar. Ancak incestin açığa çıkmasından sonra pişmanlık ve vicdan azabı çekerler. İncest babalar zayıf eğitim ve mesleki yetersizlik, anne ve baba işsizliği veya ekonomik yetersizlikleri, yıkılmış yuva veya anne baba çatışmaların görüldüğü aile ortamlarından çıkar.

Anne: Anneler şiddetli psikopatoloji gösteren kişilik özelliklerine sahiptirler. Bu anneler infantildir ve kendi annelerine patolojik bir şekilde bağlıdırlar ve sorumlulukla karşılaştıklarında paniğe eğilimlidirler. Cinsel ve simgesel bakımdan kendini terkeden babanın, kızıyla olan incest ilişkisinin aile birliğinin devamı için destekler ve bu disfonksiyonel rol için kızını örtülü bir biçimde cesaretlendirirler. Bu durumu kendisi için bir rahatlama olarak telakki ederler. Bu anneler kızlarını prematüre olarak annelik rolüne iterler ve bu durum baba ile cinsel eş olma durumunu da kapsar.

Genellikle her ne sebeple olursa olsun bu ilişkiyi belli etmezler, olayı küçük protestolar ile dengeler yoğun inkar ile oyalanırlar. Bu arada incest ilişki kendisinin görmemezlikten gelmesi dolayısıyla haberi yokmuş gibi sürer gider. Bu tür kadınlar çocukluk çağlarında kendi babalarına duydukları haz verici fantastik incest isteklerini kendi kızlarına yansıtırılar. Bunların incest ilişkiyi bildirmelerine başka sorunlar yüzünden doğan kızgınlık sebep olur. Bu kadınlar eşlerine çok bağlıdırlar ve birlikte olabilmek için yoğun bir emosyonel bedel ödemeye hazırdırlar.

İncest kurbanı kız: Bu kızlarda sahte bir olgunluk görülmesine karşılık obje ilişkileri, kadınlık tanımlaması ve ergenlik gelişimi bozuktur. Bu arada psikoz veya nevrozdan çok kişilik bozuklukları söz konusudur. İncest olayının noktalanmasından sonra görülen regresyon kişiyi rahat ve aldırış etmeyen haysız cinsel ilişkide bulunma, antisosyal davranış, cinsel soğukluk, eşcinsellik, öğrenme yetersizlikleri

ve depres-yona götürebilir. Kızın babayla ilişkileri çok yakın ve sıcaktır. İncest genelde 10 yaşında başlar. Bu ilişki süresince kız şaşkındır, ürkek ve korku içindedir. Ergenlik dönemi yaklaştığından fizyolojik değişiklik-liklerin başlangıcı kızın şaşkınlığını daha da artırır. Kız babanın yaklaşımını babalık gereği mi? yoksa cinsellik mi? olduğunu kestiremez. Annede kızı ile yarış halindedir. Kötüye kullanılan çocuk annesini hem babasının karısı hem de dışarıdan bir insan olarak görür. Bazen kız bu ilişkiden hoşlanır. İncest baba kızının bu incest ilişkiyi ortaya çıkarmasından korkar.

Eğer kız istemeyerek babaya boyun eğiyor ise aralarında ki baba-evlat ilişkisi hasar görür. Kız cinsel konular hakkında suçluluk kompleksi geliştirir. Yıllarca seksten tiksindir veya bunu erteler erkeklerden korkar hale gelir. Bu kızlar eş olarak kendilerine bedensel sakatlığı olan kişileri seçtiği, bu da onların benlik saygılarında azalma, suçluluk duyguları ve suur dışı kendilerini cezalandırma istekleri olarak yorumlanmıştır.

Suç işlemiş kızların ele alındığı bir çalışmada ise incest hikayesinin çok yüksek olduğu tesbit edilmiş ve % 75'inin incest kurbanı olduğu bildirilmiştir. Doktorlar genital irritasyonlar, abdominal ağrı, ayrılık anksietesi ve gece kabuslarını, okul başarısızlıklarını içeren emosyonel bozuklukların ve fizik semptomların bir nedeni olarak incest ilişki olabileceğini düşünmelidirler. Böyle bir şüphe halinde bütün aile üyeleri ile görüşmek esastır (2,3,4,10,13).

KAYNAKLAR

1. Baykara A: Polikliniğimize başvurmuş üç incest olgusunun ve ailelerinin değerlendirilmesi. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler kongresi, Bursa.
2. Cahill C, Llewelyn SP, Pearson C: Long term effect of sexual abuse which occurred in childhood. Br J Clin Psychol 30(2):117-130, 1991.
3. Cole, PM, Woolper C, Power TG, Smith KD: Parenting difficulties among adult survivors of father-daughter incest. Child Abuse Negl 16(2):1239-1249, 1992.
4. Dadds M, Smith M, Webber Y, Robinson A: An expolaration of family and individual profiles following father-daughter incest. Child Abuse Negl 15:575-586, 1991.
5. Delpo EG, Koontz MA: Group therapy with mothers of incest victims. Arch Psychiatry Nurs 5:64-69, 1991.
6. Gilber CM: Sibling incest. J Child Adolesc Psychiatry 2:70-73, 1989.
7. Gillan P: Sex therapy manuel. Blackwell scuentific publication. Oxford London p:242-244, 1987.
8. Gordon M: Family environment of sexual abuse. Child Abuse Negl 13:121-130, 1988.
9. Haineault D: Working note, on a mother-dougheter incest case. Sante-Ment Que Canada 15:181-201, 1990.
10. Johnson BK, Kenkel MB: Stres, coping and adjusment in female adolescen incest victims. Child Abuse Neglect 15:293-305,
11. Mrozek PB, Kempe CH: Sexually abused children and their families. Pergamon Press, Oxford, 1988.
12. Özen C, Sözen H: Adli tıp ve toksikoloji. İst. Tıp Fak. Yay no 86. Sermet Matbaası, İstanbul s:301, 1971.
13. Özkan S, Gürel Y, Köknel Ö: İncest vakaları. XVII Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongresi. İstanbul, 1982.
14. Sadock AV: Rape Spouse Abuse and incest. Comprehension Textbook of Psychiatry/V Volume 1. Ed. By. Kaplan H, Sadock B, Williams and Wilkins, London 1101-3, 1989.
15. Tunca Z: Baba-kız incesti. Psikoloji Dergisi 4:31-35, 1988.
16. Yüksel K, KAYIR A: Baba kız incestinden annenin konumu. Psikoloji Dergisi 6:113-115, 1987.
17. Yüksel Ş: İncestin tanınma ve değerlendirilmesi. Nöropsikiyatri arşivi 30:352-357, 1993.